



Posse da Nova Gestão do Fisco Saúde

ESPECIAL:
Confira todos os detalhes
da posse da nova
Diretoria do Fisco Saúde
para o triênio 2025 a 2027

| Páginas 6 e 7



Saúde em Foco

- Cuidando de quem cuida
- Outubro Rosa e Novembro Azul

| Páginas 3 e 4



Gestão Fisco Saúde

IDSS: FISCO SAÚDE
Confira os resultados

| Página 8

ANS 41.766-1



ESPECIAL:
**Inauguração
da nova sede
do Fisco
Saúde**

| Página 5

De Sede nova, 2025 começa feliz para o Fisco Saúde!

O finalzinho de 2024 foi marcado pela inauguração da nova Sede administrativa da entidade e pela volta do Fisco Saúde à faixa verde do IDSS (Índice de Desempenho da Saúde Suplementar), que representa a nota de excelência.

Além disso, essa Edição Especial vem recheada com a cobertura da emocionante inauguração da Sede própria do Fisco Saúde, além da posse dos membros da nova gestão do Fisco Saúde para o triênio 2025 a 2027.

Confira também as informações de saúde: Cuidando de Quem Cuida, Janeiro Branco (saúde mental, falando sobre o uso de telas) e Janeiro Roxo (abordando a hanseníase),

além da cobertura do Evento Outubro Rosa e Novembro Azul, prevenção de Verdade.

Acompanhe ainda a participação do Fisco Saúde no Congresso UNIDAS 2024, bem como os principais eventos, encontros e reuniões organizados pela Administração do Fisco Saúde ou que contaram com representação institucional da entidade.

O associado e agora Primeiro Conselheiro Titular do Conselho de Administração nos brinda com o excelente artigo alusivo às resoluções de ano novo, se é possível cumpri-las e, principalmente, como fazê-lo.

Verifique também as informações as novas carteirinhas do Fisco Saúde e a renovação da campanha de vacinação contra a gripe Influenza, isenta de coparticipação.

PLANTÃO Fisco Saúde

Janeiro ROXO

Mês de Conscientização e combate à Hanseníase



Dr Vitor Hugo Lima Barreto

é médico de família, coordenador da APS do Fisco Saúde.

A hanseníase, conhecida por muitos como lepra, é uma doença cercada por estigmas e desinformação, mas merece a atenção de todos, independentemente da classe social. Ela é causada por uma bactéria chamada *Mycobacterium leprae* e afeta a pele, nervos e até órgãos, podendo levar a incapacidades físicas se não for tratada precocemente. Apesar de ser completamente curável com tratamento gratuito pelo SUS, muitas pessoas sofrem por falta de diagnóstico ou pela exclusão social que a doença ainda carrega.



É importante saber que a hanseníase não é uma "doença do passado" nem algo limitado a regiões pobres e remotas.

O Brasil é um dos países com maior número de casos no mundo, e sua persistência está diretamente ligada à desigualdade social. A pobreza, o saneamento inadequado e a dificuldade de acesso à saúde pública criam um ambiente propício para a disseminação da doença.



No entanto, isso não significa que pessoas de classes mais altas estejam imunes. Qualquer pessoa pode ser exposta e desenvolver hanseníase.

O que realmente agrava a situação é a falta de conscientização. Muitos desconhecem os sinais iniciais, como manchas esbranquiçadas, avermelhadas ou marrons na pele que perdem a sensibilidade ao toque ou ao calor. A ausência de informação e o preconceito fazem com que pessoas afetadas demorem a buscar ajuda, prolongando o ciclo de transmissão. Por isso, o Janeiro Roxo é um convite à reflexão e à ação. Quebrar os estigmas, apoiar campanhas de diagnóstico precoce e compreender que a hanseníase é um reflexo das desigualdades sociais nos ajuda a enxergar que o problema não pertence a "outros", mas a todos nós. Investir em conhecimento e empatia é o primeiro passo para uma sociedade mais justa e saudável.

Expediente

Caixa de Assistência à Saúde do Sindicato dos Funcionários Integrandes do Grupo Ocupacional Administração Tributária do Estado de Pernambuco – FISCO SAÚDE. Registro ANS nº 41.766-1.

Diretor Presidente: *Dr. Pablo Cavalcanti*

Edição: **JAN/2025**

Projeto Gráfico: *Cybelle P. Soriano*

Tiragem: **1.300 impressos**

Impressão: *Gráfica Provisual*

Editoração: *Joelma Helena da Rocha*

Responsável Técnico: *Dr. Roberto José*

Amorim Soares de Lima – CREMEPE 6869

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.



Cuidando de quem cuida

Sempre falamos sobre os pacientes, sobre as necessidades dos pacientes, suas doenças, a necessidade de tratamento, mas é muito incomum na nossa prática nos preocuparmos com quem cuida desses pacientes. Principalmente quando falamos de um paciente que é dependente, que não tem condições de exercer sua autonomia, ou que tem doenças que limitam de forma muito importante fisicamente.

Precisamos lembrar que, para uma pessoa se tornar cuidadora, muitas vezes ela precisa abrir mão de muitas coisas em sua vida para poder estar ali cuidando.

E o cuidado não é fácil, porque envolve nossas expectativas, uma mudança de estilo de vida, o que esperamos do outro e o que teremos de retorno desse outro que, no momento, está doente. O medo da morte do parente, o medo de perder esse parente – tudo isso se mistura.

Não é incomum, na prática, lidarmos com cuidadores sobrecarregados, adoecidos, com depressão e ansiedade. Cuidadores que, às vezes, só precisam ser escutados. Porém, não posso ser irresponsável ao dizer que apenas uma escuta simples no consultório é suficiente. Para muitos, é necessário oferecer um momento para que se cuidem, proporcionar uma consulta só para eles, organizar a rotina de cuidado, para que possam ter um tempo para si.

É importante lembrar que, para o paciente dependente que necessita de um cuidador, esse cuidador



Dr.ª Gabrielle Maria de Brito Martins

Geriatra

precisa estar bem. É aquela analogia que ouvimos no avião: em caso de emergência, devemos colocar a máscara primeiro em nós e, depois, na pessoa que não consegue colocar. Se eu não conseguir respirar, não conseguirei ajudar o outro. Ao invés de ajudar, posso acabar prejudicando ambos. Isso não é egoísmo; significa apenas que preciso cuidar de mim para poder cuidar do outro.

Esse cuidado é extremamente importante. Quando não o fazemos, colocamos o outro em perigo, inclusive em risco de maiores conflitos. Isso é especialmente válido para cuidadores únicos, que não têm ninguém na família para ajudar, sem nenhuma rede de apoio. Hoje em dia, essa rede de apoio tem sido cada vez mais incomum. A chance de o cuidador desenvolver uma doença mental e, às vezes, até sofrer agressão física, mental ou psicológica do paciente dependente é muito grande. Precisamos pensar nisso com mais frequência para que possamos cuidar também de quem está cuidando.

O paciente é sempre o termômetro do cuidador, da sua casa e da sua família. Muitas vezes é difícil controlar transtornos de comportamento no paciente se não tratamos a família e o cuidador. Portanto, precisamos começar a cuidar de maneira diferente, com uma visão global do paciente e de seus cuidadores.



Evento Outubro Rosa e Novembro Azul: Prevenção de verdade!



Outubro é o mês especial dedicado à conscientização sobre o câncer de mama, uma iniciativa global da Organização Mundial da Saúde (OMS) conhecida como "Outubro Rosa". Segundo Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer de mama é o tipo de câncer mais frequente em mulheres, após o câncer de pele. Para o Brasil, foram estimados 73,6 mil novos casos em 2024, com um risco de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres. O Ministério da Saúde afirma que cerca de 17% dos casos podem ser evitados por meio de hábitos de vida saudáveis.

Já novembro é o mês dedicado à conscientização sobre o câncer de próstata, com a campanha Novembro Azul, que busca incentivar os homens a cuidarem da saúde e realizarem exames preventivos. No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, representando cerca de 29% dos casos de câncer, segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA). No Nordeste, a situação é alarmante. Dados mostram que a taxa de mortalidade é significativa, com uma média de aproximadamente 15,9 mortes a cada 100 mil habitantes, superior à média nacional.



Como parte da programação de prevenção, o Fisco Saúde promoveu, com o intuito de orientar e divulgar informações de qualidade, em 30/10/2024, a palestra "Outubro Rosa e Novembro Azul: Prevenção de Verdade!", realizada pelo Dr. Carlos Eduardo Medeiros, médico de família da Clínica de APS.

A abertura ficou por conta do Diretor de Operações, Luiz Antonio de Souza Neto. Em seguida, o médico de família e coordenador da APS do Fisco Saúde, Dr. Vitor Barreto, fez as considerações preliminares sobre o tema, ressaltando a importância de iniciativas que promovam a conscientização e diagnóstico precoce dos cânceres de mama e próstata.

Na palestra, o Dr. Carlos Eduardo Medeiros explanou a relevância do programa da Atenção Primária à Saúde na promoção e proteção da saúde, sendo o programa um protagonista na prevenção de agravos, no diagnóstico precoce, na indicação do tratamento correto, na redução de danos e na manutenção da saúde.

O evento funcionou em interação com o público, composto de mulheres e homens, e, ao final, ocorreram algumas perguntas, com respostas esclarecedoras sobre dúvidas e saberes comuns a respeito do tema.

MARIA FERNANDA TORRES | Gerente de Operações



Fisco Saúde inaugura sede própria

Novo de dezembro de 2024 foi um dia de celebração, data marcada pela inauguração da nova Sede Administrativa do Fisco Saúde, que agora funciona em terreno e imóvel próprios.



Os serviços administrativos do Fisco Saúde, tais como cadastros, financeiro, atendimento ao público, credenciamento e contas médicas, agora funcionam na Rua Carlos Gomes, 748, no Bairro do Prado, em Recife.

É importante destacar que os serviços de saúde (ambulatório próprio) continuam funcionando na Sede do SINDIFISCO, localizado na Rua da Aurora, 1443, no bairro de Santo Amaro.

Além disso, cabe esclarecer também que os meios de contato permanecem inalterados, inclusive os telefones, as contas de whatsapp, os e-mails, o Instagram e o site.

A inauguração foi comemorada em uma cerimônia simples e emocionante, cujo auge foi o descerramento da placa alusiva a essa grande conquista da entidade. A ela compareceram, principalmente, os membros da gestão do Fisco Saúde encerrada em dezembro último, bem como os novos eleitos, cujos mandatos começaram em 02 de janeiro. Estiveram também presentes, além de muitos funcionários, alguns prestadores de serviço.

O evento contou com pronunciamentos do Sr. José Ermival de Siqueira, representando os associados do Fisco Saúde e seus familiares, bem como do então Presidente do Conselho de Administração José Alencar Tavares de Albuquerque Filho e do Diretor Presidente Pablo Cavalcanti de Andrade Lima Brito.

Alencar enfatizou que a nova Sede própria é uma conquista que representa a coroação dos esforços dos associados e dos gestores para garantir a autonomia, a sustentabilidade e a profissionalização do plano.

Já Pablo Cavalcanti, além desses mesmos aspectos, destacou que a nova Sede representa um reforço ainda maior na já reconhecida solidez da entidade e, ainda, que permitirá atendimentos mais efetivos e confortáveis aos associados e dependentes, além de ter o grande potencial para abrigar, em um futuro breve, o ambulatório próprio, ainda maior que aquele que já funciona atualmente.

Ou seja: É a oportunidade de ampliar ainda mais a verticalização, oferecendo serviços de saúde de melhor qualidade, pois o terreno adquirido ainda tem espaço para expansão das edificações já construídas.

Ao final do evento, foi oferecida uma visita guiada aos interessados.

Todos os associados e dependentes que assim desejarem já podem visitar as novas instalações, cujas marcas são a modernidade e a funcionalidade dos espaços de trabalho e serviço.

O Fisco Saúde está de parabéns por mais essa grande conquista!

JOELMA HELENA DA ROCHA | Consultora

Informação importante!
O Ambulatório do Fisco Saúde
continua funcionando na sede do SINDIFISCO, na Rua da Aurora.



Agendamentos

@ atendimento@fiscosaudepe.com.br

(81) 3126 7708



A solenidade de posse foi prestigiada pelo Diretor de Comunicação da UNIDAS, Cleudes Cerqueira César, representando a entidade. A UNIDAS (União Nacional das Autogestões em Saúde) congrega mais de uma centena de planos dessa modalidade em todo o território nacional. Além de ter sido presidente da entidade até 31 de dezembro último, Cleudes é também o Diretor Presidente da FEBRAFITE Saúde. Compareceu também, representando a Diretoria do Sindifisco, o Secretário Geral Wildes Jackson.

Os participantes acompanharam uma cerimônia solene na qual, além da execução dos hinos nacional e de Pernambuco, acompanharam as falas do próprio Cleudes, representando a UNIDAS e a FEBRAFITE, e de Wildes, em nome do SINDIFISCO. Além deles, também se pronunciou, pelos participantes da gestão anterior, José Alencar Tavares de Albuquerque Filho, ex-Presidente e atual primeiro Conselheiro titular do Conselho de Administração.

Já o Sr. Ricardo Rubem Santiago Ferreira, Delegado Sindical do SINDIFISCO e membro da Comissão Eleitoral, falando em nome desta última, expressou votos de excelência e sucesso aos membros da nova gestão.

Na sequência ocorreu a formalização da posse aos participantes da nova gestão, em nome dos quais falou a nova Presidente do Conselho de Administração, Jacinta de Fátima Pereira de Araújo. Ela expressou zelo pela responsabilidade que a função representa, comprometendo-se a atuar com diligência e proatividade.

Em seguida houve a manifestação do Diretor Presidente Dr. Pablo Cavalcanti de Andrade Lima Brito, reeleito para o cargo que ocupa desde janeiro de 2022. Ele fez um resumo das principais conquistas da gestão que encerrou em dezembro, além de enumerar algumas perspectivas e projetos para o próximo mandato.

Entre as conquistas, ele destacou a ênfase na prevenção, com campanhas de vacinação e fortalecimento de programas de gerenciamento de pacientes crônicos, ampliação do acesso a teleconsultas, ampliação dos canais de comunicação disponíveis, convênio de reciprocidade com a CASSI, além de novos credenciamentos com o Hospital Português e emergência psiquiátrica, bem como fortalecimento da segurança do ambiente digital, reunião com outras entidades, representação do Fisco Saúde em âmbito nacional e equilíbrio financeiro.

Toma posse a Nova Gestão do Fisco Saúde

A nova Diretoria do Fisco Saúde para o triênio 2025 a 2027 tomou posse em 08 de janeiro, em uma cerimônia simples que reuniu os eleitos, além membros da Comissão Eleitoral e participantes da gestão que encerrou em 31 de dezembro último, bem como alguns funcionários.



Já sobre os desafios e projetos, ele enumerou a ampliação da assistência ambulatorial própria, a consolidação da Atenção Primária à Saúde como uma nova cultura de cuidado, a ênfase cada vez maior na medicina preventiva, a oxigenação da carteira de beneficiários, a integração entre os serviços e a manutenção do equilíbrio financeiro.



Confira quem faz parte da nova gestão:

JACINTA DE FÁTIMA PEREIRA DE ARAÚJO

Presidente do Conselho de Administração

JOSÉ ALENCAR TAVARES DE ALBUQUERQUE FILHO

Primeiro Conselheiro Titular do Conselho de Administração

GIOVANNI GOMES DO PRADO

Segundo Conselheiro Titular do Conselho de Administração

JÚLIO URIEL CARVALHO LÓSSIO

Terceiro Conselheiro Titular do Conselho de Administração

CELSO LUIZ AGRA DE SÁ

Quarto Conselheiro Titular do Conselho de Administração

IZAÍAS FERRAZ SOBRINHO

Primeiro Conselheiro Suplente do Conselho de Administração

EDMILSON SOARES DO VALE

Segundo Conselheiro Suplente do Conselho de Administração

CARLOS ALBERTO BATISTA REGO

Terceiro Conselheiro Suplente do Conselho de Administração

ZENAIDE FAGUNDES COUTINHO

Quarta Conselheira Suplente do Conselho de Administração

PABLO CAVALCANTI DE ANDRADE LIMA BRITO

Diretor Presidente

LUIZ ANTONIO DE SOUZA NETO

Diretor de Operações

NEVTON BORBA DE ANDRADE

Diretor Administrativo e Financeiro

SAULO SANTOS DE FREITAS

Conselheiro Fiscal Titular

EDUARDO VICENTE DO NASCIMENTO

Conselheiro Fiscal Titular

FRANCISCO JOSÉ ROSENDO DE MELO

Conselheiro Fiscal Titular

NIEDJA MARIA AMARAL CÉSAR

Conselheira Fiscal Suplente

ANTÔNIO DA SILVA FERREIRA

Conselheiro Fiscal Suplente

DOMINGOS SÁVIO DAVID DA SILVA

Conselheiro Fiscal Suplente

IDSS: FISCO SAÚDE

confirma excelência em avaliação da ANS



A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) divulgou em dezembro de 2024 o IDSS (Índice de Desempenho em Saúde Suplementar) do ano-base 2023, e o Fisco Saúde obteve nota dentro da faixa máxima de avaliação feita pela agência, que é a verde.

Dessa vez o Fisco Saúde foi avaliado com a nota 0,808 em uma escala que vai de 0 a 1, representando incremento em relação ao índice do ano anterior, que fora 0,7639.

Esse é mais um reconhecimento ao trabalho desempenhado pela gestão do plano, que se destaca pelo compromisso com a qualidade da assistência e com a excelência, contando com a colaboração dos associados e dependentes.

Entre os fatores que influenciaram no bom resultado está a evolução dos índices de Qualidade em Atenção à Saúde, que avalia as ações de promoção, prevenção e assistência à saúde prestada. A sólida situação econômico-financeira do plano também foi importante para a avaliação positiva recebida pelo Fisco Saúde, bem como a gestão dos processos de regulação (compromissos institucionais junto à Agência Reguladora).

O IDSS é uma ferramenta desenvolvida pela ANS para, anualmente, avaliar o desempenho das operadoras de planos de saúde submetidas ao seu controle, independente da modalidade (autogestões e outras).

O resultado no indicador demonstra como os planos de saúde em geral estão se comportando nos itens avaliados. Portanto, é um importante parâmetro para os beneficiários dos planos, para a ANS e para as entidades avaliadas.

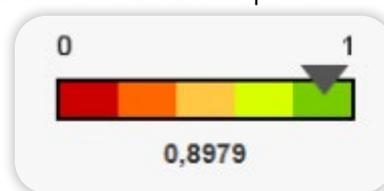
Nas Operadoras, o índice é utilizado pela Administração para viabilizar o acompanhamento dos resultados, além de ser um meio seguro para a autoavaliação, bem como na elaboração de diretrizes e estratégias.

Veja a seguir as notas alcançadas pelo Fisco Saúde em cada dimensão, bem como o resultado geral:



IDQS - QUALIDADE EM ATENÇÃO À SAÚDE

Avaliação do conjunto de ações em saúde que contribuem para o atendimento das necessidades de saúde dos beneficiários, com ênfase nas ações de promoção, prevenção e assistência à saúde prestada.



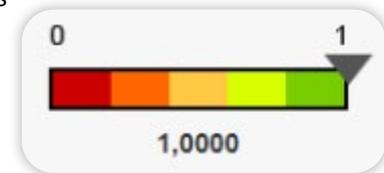
IDGA - GARANTIA DE ACESSO

Condições relacionadas à rede assistencial que possibilitam a garantia de acesso, abrangendo a oferta de rede de prestadores.



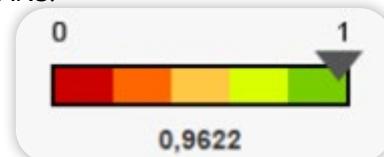
IDSM - SUSTENTABILIDADE NO MERCADO

Monitoramento da sustentabilidade da operadora, considerando seu equilíbrio econômico-financeiro, passando pela satisfação do beneficiário e compromissos com prestadores



IDGR - GESTÃO DE PROCESSOS E REGULAÇÃO

Entre outros indicadores, essa dimensão afere o cumprimento das obrigações técnicas e cadastrais das operadoras junto à ANS.



Para maiores informações sobre o IDSS, acesse <https://www.gov.br/ans/pt-br/assuntos/informacoes-e-avaliacoes-de-operadoras/qualificacao-ans>.



Representantes do Fisco Saúde participam de Reunião da AFREM Sindical

Em 15/10/2024 o Fisco Saúde fez reunião na AFREM SINDICAL com os auditores fiscais do município de Recife, para estreitamento da relação, em continuidade a viabilidade de celebração de convênio assistencial com a entidade.

Na reunião foi esclarecido o que é uma autogestão e suas principais vantagens, bem como foi apresentada a estrutura organizacional do Fisco Saúde.

Participaram do encontro, pelo Fisco Saúde, o Dr. Pablo Cavalcanti, Diretor Presidente, o Sr. Luiz Antonio de Souza Neto, Diretor de Operações, o Sr. Newton Borba de Andrade, Diretor Administrativo Financeiro, bem como a Gerente de Operações, Maria Fernanda Torres e a Consultora, Joelma Helena.



Representantes dos Auditores Fiscais de Olinda visitam o Fisco Saúde

Em 19/11/2024 o Fisco Saúde recebeu a visita de dois representantes do Sindicato dos Auditores Fiscais do Município de Olinda. Foram eles: o Conselheiro Fiscal, Horácio Pires, e a Diretora Financeira, Viviane Assunção.

Na reunião foram trocadas as primeiras impressões, bem como contatos com tomada de informações.

O encontro é parte de uma agenda voltada a estudar possibilidades úteis de ampliação e oxigenação da carteira de beneficiários, fortalecendo o pacto intergeracional, que é um dos pilares da sustentabilidade dos planos de saúde.

Participaram, pelo Fisco Saúde, o Diretor Presidente, Dr. Pablo Cavalcanti, o Diretor de Operações, Sr. Luiz Antonio de Souza Neto, bem como a Gerente de Operações, Maria Fernanda Torres.



Equipe técnica do Fisco Saúde recebe representantes da Clínica de APS Qualirede

Membros da Clínica APS - Qualirede visitaram a sede do Fisco Saúde para apresentar cases de sucesso, discutir casos e estreitar as relações.

A reunião ocorreu em 28 de outubro de 2024 e contou com a presença, pela Qualirede, do Gerente de Atenção Integral à Saúde, Juan de La Cruz, e da Coordenadora da Clínica APS, Alline Figueredo.

Pelo Fisco Saúde participaram o Gerente Médico, Dr. Roberto Amorim, o Coordenador da APS, Dr. Vitor Barreto, bem como a Coordenadora da Assistência Domiciliar, Adriana Galvão, e a Coordenadora de Promoção da Saúde, Cicera Pimentel.

MARIA FERNANDA TORRES | Gerente de Operações



Nona PLENAFISCO

Aconteceu de 22 a 25 de outubro de 2024, no Expo Center Recife, a 9ª Plenafisco – Plenária Nacional do Fisco Estadual e Distrital. Nessa Edição, o evento voltou-se a debater “O Protagonismo da Mulher na Política, Administração Pública e no Sindicalismo”.

A organização foi realizada pela FENAFISCO e pelo SINDIFISCO. Estiveram lá o Diretor Presidente do Fisco Saúde, Pablo Cavalcanti de Andrade Lima Brito, e também o Diretor de Operações, Luiz Antonio de Souza Neto.

JOELMA HELENA DA ROCHA | Consultora

Representantes do Fisco Saúde participam do 27º Congresso Unidas

O 27º Congresso Internacional UNIDAS - União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde, aconteceu nos dias 27 a 29 de novembro de 2024, na cidade de Florianópolis/SC, e teve como tema "Inovação impulsionando o propósito das autogestões".

Participaram do evento, pelo Fisco Saúde, o Diretor Presidente, Dr. Pablo Cavalcanti, o Diretor de Operações, Sr. Luiz Antonio de Souza Neto, a atual Presidente do Conselho de Administração, Sra. Jacinta de Fátima, a Gerente de Operações, Maria Fernanda Torres, a Coordenadora de Credenciamento, Ana Pinheiro, a Enfermeira Auditora, Suzana Barbosa, a Fisioterapeuta Auditora, Cátia Lóssio, e a Coordenadora de Auditoria e Regulação, Dra. Lúcia Flora.

O congresso reuniu os principais nomes da saúde suplementar, além de palestrantes internacionais, sendo marcado pela presença de



especialistas de diversas áreas no setor de saúde, painéis enriquecedores com debates de assuntos atuais e discussões importantes para as Operadoras de Saúde, tendo como destaque o compartilhamento de informações, inovação em gestão, sustentabilidade das autogestões e Atenção Primária à Saúde.

Além disso, o FISCO SAÚDE teve reuniões com alguns dos seus fornecedores, fortalecendo as parcerias, bem como conhecendo e firmando outras. Esses momentos de *networking* enriqueceram ainda mais a experiência, conectando pessoas e ideias em um ambiente de inovação e aprendizado.

Diretor Presidente do Fisco Saúde é reeleito Conselheiro da Unidas Nacional

Em Assembleia Geral realizada no dia 26 de novembro do ano passado, em Florianópolis (SC), ocorreram as eleições da UNIDAS Nacional para a gestão do triênio de 2025 a 2027.

Na ocasião, o Diretor Presidente do Fisco Saúde, Dr. Pablo Cavalcanti de Andrade Lima Brito, foi reeleito para o cargo de membro do Conselho Deliberativo, sendo o único conselheiro representante de entidade do nordeste.

Essa representação em âmbito nacional é de extrema importância não só para o Fisco Saúde



como também para todas as autogestões do nordeste, onde manterá os laços com as outras entidades, discutirá os temas relevantes, em nível nacional, com troca de conhecimento e informações trazendo grande força para a classe.

Feliz novo dia!



Alencar Tavares

Primeiro Conselheiro Titular do Conselho de Administração

Todos os anos, no mês de dezembro, as pessoas se abraçam, confraternizam e se desejam mutuamente “que tudo se realize no ano que vai nascer”. Passado algum tempo, percebe-se que as esperadas realizações não aconteceram automaticamente. Conclui-se que o passar do tempo pode até ajudar a esquecer as más lembranças, mas não realiza os desejos de cada um.

Há um processo para que tudo se realize. Primeiro, nossos desejos se transformam em projetos e depois, os projetos se transformam em ações. Nós podemos também ficar à mercê das conjunções astrais ou das circunstâncias favoráveis, aqui ou ali. Isso tudo pode ser uma boa desculpa para nossos insucessos, mas certamente não ajuda a realizar coisa alguma.

Para mudar a realidade e obter um futuro melhor, é preciso definir o objetivo e traçar o caminho para chegar até lá. Isto é o projeto. Depois disso, vem a parte mais trabalhosa, que é a execução. O projeto tem que ser executável, pois não adianta desejar, planejar e não executar.

Observando os ciclos da natureza, o homem costuma elaborar projetos e estabelecer planos de ação anuais. Na hora da execução, mais uma vez, é preciso observar o ritmo da natureza. O ano é dividido em ciclos menores, que são os dias, quando os períodos de luz e escuridão de sucedem regularmente. O ciclo anual, que é a sucessão das estações, não acontece todo de uma vez. A mudança

das estações não se dá bruscamente nos equinócios e nos solstícios. Cada dia, ocorre uma pequena mudança, quase imperceptível, até que, “de repente”, notamos que o inverno chegou. Na nossa região, de clima equatorial, essas alterações, no decorrer do ano, são muito pequenas, mas sabemos que, noutras plagas, as estações do ano são bem definidas.

De maneira análoga, não é a “virada do ano”, nem o fato de se adicionar “mais uma primavera” na nossa idade, que vai nos tornar mais felizes ou mais confiantes. Nossa ação diária é que vai determinar, ao fim de cada ciclo, o quanto se realizou no ano que estará a findar. Em vez de desejar, a cada final de ano, um feliz ano novo, é preferível, a cada dia, um Feliz Novo Dia.



As redes sociais transformaram a forma como nos conectamos, aprendemos e compartilhamos experiências. No entanto, o uso excessivo ou inadequado das telas pode trazer impactos significativos para a nossa saúde mental.

! Sinais de alerta

1. **Ansiedade e depressão:** Comparações constantes podem gerar baixa autoestima.
2. **Insônia:** O uso de telas antes de dormir interfere na qualidade do sono.
3. **Fadiga digital:** Exposição prolongada gera cansaço mental e físico.
4. **Dificuldades de concentração:** A sobrecarga de estímulos dificulta o foco em tarefas.

O Impacto das Telas e Redes Sociais na Saúde Mental

✓ Dicas para o uso consciente das redes:

Estabeleça limites: Defina horários específicos para usar as telas.

Pratique o “detox digital”: Tire pequenos intervalos longe dos dispositivos.

Evite comparações: Lembre-se de que o que vemos nas redes nem sempre reflete a realidade.

Escolha bem o conteúdo: Siga perfis que promovam aprendizado e bem-estar.

Priorize conexões reais: Invista em momentos presenciais com amigos e família.

✓ Redes sociais são ferramentas poderosas --> o segredo está no equilíbrio!

Cuide da sua mente e use a tecnologia a seu favor. Compartilhe esta mensagem e ajude outras pessoas a refletirem sobre o impacto das telas no dia a dia.



Dr Vitor Hugo Lima Barreto é médico de família, coordenador da APS do Fisco Saúde.



RENOVAÇÃO DAS CARTEIRINHAS

Informamos que já estão disponíveis as carteirinhas do Fisco Saúde com validade de Janeiro de 2025 até Dezembro de 2027.

Para retirá-las, basta o titular vir pessoalmente ou enviar um portador autorizado à Recepção do Fisco Saúde, de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h ou das 13h às 16h.

Para os beneficiários residentes no interior, consulte na subsede do Sindifisco mais próxima ou solicite a emissão que será encaminhada via correios. Fique atento à atualização dos seus dados cadastrais pelo e-mail cadastro@fiscosaudepe.com.br ou pelo telefone (81) 3126-7713.

Lembramos que a carteirinha anterior tinha validade até 31/12/2024. Para evitar transtornos, é recomendável retirar o documento atualizado.

As carteirinhas atualizadas podem ser consultadas também no aplicativo do Fisco Saúde.

VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

Comunicamos que a **campanha de isenção de coparticipação para a vacina do Influenza Tetra foi renovada e tem validade até 30/JUN/2025**, sendo aplicada nos seguintes prestadores:

- **VACCINE** - Recife, Olinda e Jaboatão dos Guararapes
- **SOMA** (IMUNE CLÍNICA MEDICA LTDA) - Recife

Ao comparecer para a vacinação, apresente a carteirinha do plano e documento de identificação com foto, não sendo necessária solicitação médica. Porém, é **preciso autorização prévia impressa através de nossa Central de Autorização pelo e-mail: autorizacao@fiscosaudepe.com.br**

Nas demais localidades de Pernambuco onde não temos prestador credenciado, será autorizado o reembolso de até R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais).

É importante ressaltar que, a vacina TETRAVALENTE todo ano é renovada, tendo em vista a mutação do vírus da gripe.

Assim, informamos que a vacina de 2025 tem previsão de chegar na rede credenciada na segunda quinzena de março deste ano.

Em caso de contraindicação ou dúvidas quanto ao intervalo entre vacinas, favor consultar seu médico.

