



Total Senior

Confira o lançamento do Total Sênior, um programa voltado para os beneficiários a partir de 60 anos.



Um olhar diferenciado sobre a velhice

| Páginas 6 e 7



Eventos & Mídia

Entrevista do Dr. Pablo Cavalcanti à Revista Algomais

| Página 5



Saúde em Foco

Um olhar diferenciado sobre o amadurecimento

| Página 9

Estamos cada vez mais firmes na estruturação de serviços de saúde voltados ao cuidado dos associados e dependentes. Dessa vez o destaque vai para o lançamento do Total Sênior, um programa de prevenção voltado às pessoas a partir dos 60 anos.

As interações sociais e parcerias também estão evoluindo sempre. Recebemos visitas de representantes do SINDICONTAS (Sindicato dos Servidores do Tribunal de Contas do Estado de Pernambuco), da Associação dos Docentes da Universidade Federal de Pernambuco (ADUFEPE) e da Rede D'Or, e também enviamos uma equipe para conferir o funcionamento da AFRAFEP, Associação dos Auditores Fiscais do Estado da Paraíba. Além disso, alguns dos nossos Diretores foram à ASFEB, a Associação dos Servidores Fiscais do Estado da Bahia.

Nossa Diretoria também marcou presença no XVII Congresso dos Auditores Fiscais

e Julgadores Tributários de Pernambuco (CONFAZ) e no Congresso Luso-Brasileiro de Auditores Fiscais. Mas não para por aí: o Diretor Presidente do Fisco Saúde ainda concedeu uma extensa e profícua entrevista à revista Algomais – nesta Edição você encontra um QR Code que possibilita a leitura na íntegra, na tela do seu celular.

E mais, artigos que trazem visões diferenciadas sobre o envelhecimento, além do especial Saúde em Foco contendo informações sobre a monkeypox (varíola dos macacos).

Nosso colaborador José Alencar participa mais uma vez com um rico artigo sobre filosofia oriental. Você que é associado, acompanhe também: comunicado sobre a Lei Geral de Proteção de Dados e Demonstrativo Econômico-Financeiro e de apuração da cota.

Boa leitura!

Fisco Saúde EM AÇÃO

O Fisco Saúde está com um novo parceiro para o serviço de teleatendimento. Com o Nav, você pode ser atendido online por médicos especialistas e sem cobrança de coparticipação.

Consulta
online
chegou
pra você.



Consultas em várias especialidades e pronto atendimento
- 24h por dia, 7 dias por semana.

DASA
empresas

NAV

FISCO
Saúde

Simple e fácil! >>

Aponte a câmera do celular para o código QR ao lado e confira o passo a passo de acesso.



Expediente

Caixa de Assistência à Saúde do Sindicato dos Funcionários Integrantes do Grupo Ocupacional Administração Tributária do Estado de Pernambuco – FISCO SAÚDE. Registro ANS nº 41.766-1.

Diretor Presidente: *Dr. Pablo Cavalcanti*
 Edição: **SET/2022**
 Projeto Gráfico: *Cybelle P. Soriano*
 Tiragem: 1.500 impressos
 Impressão: *Gráfica Provisual*

Editoração: *Joelma Helena da Rocha*
 Responsável Técnico: *Dr. Roberto José Amorim Soares de Lima – CREMEPE 6869*
 Jornalista Resp.: *Laura Lins - DRT 2745*

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

Crédito Consignado *é na* **Sicredi** **Pernambucred**

Aqui você tem até
90 dias *para começar*
a pagar e ainda participa
da distribuição dos
resultados da cooperativa.

Sonhe e realize com a
Sicredi Pernambuco.



 **3117 9110**

 **Sicredi**



Equipe do Fisco Saúde faz visita à AFRAFEP

Em prosseguimento à identificação de referências para melhorias das condutas gerenciais, uma nova equipe do Fisco Saúde, com integrantes da Gerência Médica e Operacional, realizaram visita à AFRAFEP - Associação dos Auditores Fiscais do Estado da Paraíba, em 12 de julho de 2022, para compartilhamento de informações estratégicas utilizadas na organização da entidade.

Participaram do encontro, pela AFRAFEP, alguns colaboradores de áreas específicas, bem como a Presidente Elaine Carvalho César Félix, o Diretor Financeiro Quintiliano Bezerra e a Gerente Administrativa Tatiana Klivia Alves Bezerra. Já o Fisco Saúde foi representado pelo Gerente Médico Dr. Roberto Amorim e pela Gerente de Operações Maria Fernanda Torres, acompanhados da responsável pelo relacionamento, Shyrla Albuquerque, a coordenadora da Assistência Domiciliar Adriana Galvão e a enfermeira Cícera Pimentel.



Diretoria do SINDICONTAS esteve no Fisco Saúde objetivando parceria

Membros da Diretoria do SINDICONTAS - Sindicato dos Servidores do Tribunal de Contas do Estado de Pernambuco visitaram a sede do Fisco Saúde para conhecer a estrutura organizacional do plano de saúde, bem como tratar sobre possíveis parcerias.

A reunião ocorreu em 03 de agosto de 2022 e contou com a presença, pelo SINDICONTAS, do Presidente Valdemir Bezerra e do Secretário-geral Alexandre César Simões Pimentel. Pelo Fisco Saúde participaram o Diretor Presidente Pablo Cavalcanti de Andrade Lima Brito, o Gerente Administrativo-Financeiro José Ermival de Siqueira, bem como a Gerente de Operações, Maria Fernanda Torres.

No encontro, os representantes das entidades debateram alternativas para uma possível parceria voltada à celebração de convênio assistencial, mediante consulta à Agência Nacional de Saúde (ANS) que está em fase de elaboração.

FERNANDA TORRES



Diretores do Fisco Saúde vão à ASFEB

O Diretor Presidente Dr. Pablo Cavalcanti de Andrade Lima Brito e o Diretor de Operações Luiz Antonio de Souza Neto, realizaram uma visita à ASFEB - Associação dos Servidores Fiscais do Estado da Bahia, em Salvador, para troca de informações, sendo recebidos pelos diretores e gerentes daquela entidade.

O encontro ocorreu em 14 de junho de 2022, e os representantes de ambas as entidades aproveitaram para compartilhar informações e dicas de gestão.

A ASFEB administra o plano de saúde dos auditores fiscais do Estado da Bahia e, assim como o Fisco Saúde, também é filiada à FEBRAFITE, Federação Nacional de Fiscais de Tributos Estaduais e, nessa condição, participa do sistema de reciprocidade.



ADUFEPE mais uma vez no Fisco Saúde

Dando continuidade a uma troca de informações sobre gestão de planos de saúde iniciada em 2021, Em 21/07/2022 o FISCO SAÚDE foi novamente visitado por representantes da ADUFEPE, Associação dos Docentes da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), que está estruturando o seu próprio plano de autogestão.

Dessa vez o encontro foi mais basilar, envolvendo o nível tático, no intuito de informar rotinas operacionais. Participaram, pela ADUFEPE, as professoras Erlene Roberta Ribeiro dos Santos, 2ª Vice-Presidente, Lucinda Maria da Rocha Macêdo, da Diretoria Ampliada, e Patrícia Padilha Nogueira da Silva, Coordenadora Executiva, além da Analista Administrativa Berlane Alves Firmino dos Santos.

Já o Fisco Saúde foi representado pelo Presidente do Conselho de Administração José Alencar Tavares de Albuquerque Filho e pelo Diretor de Operações Luiz Antonio de Souza Neto, acompanhados da Gerente de Operações Maria Fernanda Torres e da Consultora Joelma Helena da Rocha.

JOELMA HELENA DA ROCHA



“Somos um plano de saúde e não um plano de doença”

O Dr. Pablo Cavalcanti concedeu entrevista para a Edição nº 197.1 (agosto/2022) da Revista Algomais, que acompanha o cotidiano recifense há mais de uma década.

Na ocasião, o Dr. Pablo que, além da atuação do Fisco Saúde, é também médico do Trabalho, Conselheiro da UNIDAS (União Nacional das Autogestões em Saúde) e Diretor Operacional da FEBRAFITE Saúde (Federação Brasileira de Associações de Fiscais de Tributos Estaduais – Departamento de Saúde) fez declarações a respeito da importância da prevenção e da ênfase na

Diretor presidente do Fisco Saúde concede entrevista à Revista Algomais

assistência primária à saúde para fazer frente às constantes inovações do setor e consequentes incrementos nos custos da prestação de serviços de saúde.

Foi abordada também a situação do mercado de saúde pós pandemia de Covid-19, bem como a questão do envelhecimento populacional e da judicialização no setor, entre outros.

Com foco na gestão profissionalizada, o entrevistado apresentou estratégias elaboradas para a gestão de um plano de saúde de autogestão no cenário atual e manifestou entusiasmo com as perspectivas futuras das entidades que agem profissionalmente e se mantêm atualizadas.

Para ler a entrevista na íntegra, acesse o link <https://fiscosau-depe.com.br/algomais.pdf> ou aponte a câmera do seu celular para o QR Code.



JOELMA HELENA DA ROCHA



Congresso Luso-Brasileiro de auditores fiscais

A FEBRAFITE – Federação Brasileira de Associações de Fiscais de Tributos Estaduais patrocinou o 6º Congresso Luso-Brasileiro de Auditores Fiscais, realizado no Instituto dos Auditores Fiscais do Estado da Bahia (IAF) em Salvador-BA, de 12 a 15 de junho de 2022. O tema do evento foi “Democracia e Desenvolvimento: Agenda para o Futuro”.

O Fisco Saúde foi representado pelo seu Diretor Presidente, Dr. Pablo Cavalcanti de Andrade Lima Brito e também pelo Diretor de Operações Luiz Antonio de Souza Neto.



Participação do Fisco Saúde no CONAFAP

De 01 a 04 de junho de 2022 realizou-se, no Summerville Resort de Ipojuca-PE, o XVII Congresso dos Auditores Fiscais e Julgadores Tributários de Pernambuco (CONAFAP) com o tema “Crises e reformas: incertezas, desafios e perspectivas”.

Participaram vários representantes do Fisco Saúde e do Sindifisco, entre eles o Diretor Presidente do primeiro, Dr. Pablo Cavalcanti, e o Presidente do Sindicato, Sr. Alexandre Moraes, bem como o Conselheiro do Fisco Saúde Antônio da Silva Ferreira, e muitos outros.

O evento debateu temas atuais acerca de Democracia e Administração Tributária e contou com palestrantes de peso, tais como o Dr. Carlos Ayres Britto, ex-presidente do STF e do TSE, que deu início ao encontro com a palestra magna “Democracia e Administração Tributária: Perspectivas e Desafios”.



Total Senior

O evento foi realizado na sede do SINDIFISCO e contou com a brilhante palestra da gerontóloga Conceição Batista. Ela é a profissional especialista em compreender e estudar os processos relacionados ao envelhecimento nas questões físicas, sociais ou emocionais das pessoas com 60 anos ou mais.



A abertura do evento foi feita pelo Presidente do Fisco Saúde, Dr. Pablo Cavalcanti, que ressaltou o foco em prevenção. “Nossa gestão está focada na prevenção, na saúde de nossos beneficiários, não na doença, e o Total Sênior é mais uma de nossas ações para agregar qualidade de vida às pessoas”, finalizou. O Diretor de Aposentados do SINDIFISCO, Antônio da Mota

Silveira também chamou a atenção para a qualidade do Fisco Saúde, “um plano administrado com profissionalismo e que garante amplo e excelente atendimento ao beneficiário”. O Diretor médico do Fisco Saúde, Dr. Roberto José Amorim Soares de Lima, também esteve no lançamento e incentivou a participação no programa.

A associada e consultora Jacinta de Fátima Araújo, idealizadora do Total Sênior juntamente com o Dr. Roberto Amorim, detalhou o funcionamento, as regras e a forma de inscrição. “A primeira coisa para participar é ser beneficiário do Fisco Saúde e ter pelo menos 60 anos. Ao ser admitido no nosso programa, é preciso concordar com todas as propostas terapêuticas programadas”, explicou.



Na sequência, a gerontóloga Conceição Batista falou sobre o envelhecimento e prevenção. Ela explicou as dimensões do autocuidado, as ações que cada pessoa promove ao longo da vida para manter a saúde e o bem-estar e convidou os participantes do evento a analisar quais as ações que eles vêm fazendo para manter a qualidade de vida. “Minha proposta é que todos

O Fisco Saúde Pernambuco apresentou no último dia 24 de agosto o programa **Total Sênior**, voltado aos beneficiários a partir dos 60 anos.



se mexam, que analisem a vida, mas que se lembrem: nunca é tarde para começar”, incentivou.

A especialista classificou as dimensões do autocuidado em física, emocional, social e espiritual. “Na física, nós elencamos a importância de estar em movimento, de uma boa alimentação, e também horas de qualidade de sono e descanso. Isso tudo auxilia, inclusive, na memória”, disse Conceição.

Já a dimensão emocional tem relação com o manejo do estresse, a importância do autoperdão e da autocompaixão. “Não guardem mágoas, saibam dialogar e resolver os problemas com sabedoria”.

Na esfera social, Conceição Batista ensinou que a interação social é fonte de saúde: “É preciso conviver com pessoas, cultivar os relacionamentos, seja com a família, seja com amigos. Não se isolem! Isolamento é sinônimo de adoecimento”.

Há ainda a questão espiritual, tão importante quanto às outras. A gerontóloga explicou a importância da meditação, do silêncio, da conexão com a natureza e da religiosidade. “Todo ser humano precisa dessa pausa, desse momento de fé, esperança e crença no futuro”.



Total Sênior

Se você tem pelo menos 60 anos se interessou em fazer parte do programa Total Sênior, não perca mais tempo, entre em contato pelo e-mail total.senior@fiscosaudepe.com.br ou, em horário comercial, pelo **telefone/whatsapp (81) 9 8841-4827** e agende a sua avaliação de conformidade às condições de adesão e permanência.

OMS declara varíola dos macacos emergência mundial em saúde



O vírus “monkeypox”, responsável pela varíola dos macacos, foi descoberto por cientistas em 1958 e até meados de 2022 era uma doença endêmica apenas no continente africano, onde o primeiro caso em humanos foi registrado em 1970, na República Democrática do Congo.

Os primeiros registros de infectados fora da África aconteceram na Europa e rapidamente o vírus se espalhou pelo mundo, levando a Organização Mundial da Saúde (OMS) a declarar uma situação de emergência mundial em Saúde. O Brasil, até o início do segundo semestre desse ano, havia confirmado 2004 casos da doença e uma morte, a primeira a acontecer fora do continente africano.

Em Pernambuco, a secretaria estadual de Saúde confirmou até o começo da segunda semana de agosto, 7 casos da doença. Outros 30 são investigados. O governo do Estado garante que até essa data não há transmissão comunitária da doença.

Apesar de ser conhecido como varíola dos macacos, o vírus, que pertence ao gênero orthopoxvirus, está comumente presente em roedores e por isso é considerada uma zoonose viral (o vírus é transmitido aos seres humanos a partir de animais) com sintomas muito semelhantes aos observados em pacientes com varíola, embora clinicamente menos grave. O período de incubação da varíola dos macacos é de seis a 13 dias, mas pode variar de cinco a 21 dias, segundo a OMS.

Entre seres humanos, a transmissão ocorre por contato próximo com as lesões, fluidos corporais, gotículas respiratórias e materiais contaminados, como roupas de cama, toalhas de banhos e talheres compartilhados. De acordo com a OMS, a transmissão de humano para humano está ocorrendo entre

pessoas com contato físico muito próximo com casos sintomáticos.

Sintomas:

A OMS descreve quadros diferentes de sintomas para casos suspeitos, prováveis e confirmados. Passa a ser considerado um caso suspeito qualquer pessoa que apresente bolhas na pele de forma aguda e inexplicável. Se este quadro for acompanhado por dor de cabeça, início de febre acima de 38,5°C, linfonodos inchados, dores no corpo e fraqueza profunda, é necessário fazer exame para confirmar ou descartar a doença.

Casos considerados “prováveis” incluem sintomas semelhantes aos dos casos suspeitos, como contato físico pele a pele ou com lesões na pele, contato sexual ou com materiais contaminados 21 dias antes do início dos sintomas. Os Casos só podem ser considerados confirmados quando o exame laboratorial der positivo para o monkeypox.

Vacinas:

A vacinação contra a varíola tradicional é eficaz também para a varíola dos macacos, mas a OMS explicou que pessoas com menos de 50 anos estão mais suscetíveis, já que as campanhas de vacinação contra a doença foram interrompidas pelo mundo quando a doença foi erradicada em 1980. A agência diz que trabalha junto às indústrias farmacêuticas para que a produção da vacina específica para a varíola dos macacos (que já existe) seja fabricada em escala comercial. Até lá é preciso manter os cuidados que a pandemia da covid-19 já nos ensinou: manter bons hábitos de higiene, evitar aglomerações e contato pele a pele com desconhecidos ou com quem teve contatos com pacientes da doença. Ao primeiro sinal da infecção é preciso procurar o atendimento nas unidades básicas de saúde.



Envelhecer é a vida tendo sucesso!



Suzana Barbosa

Enfermeira Auditora
do Fisco Saúde

Desde que o mundo é mundo, infinitos preconceitos ou paradigmas têm sido questionados. Contudo, alguns se sustentam ou se intensificam: é o que ocorre com o idoso diante de uma sociedade que não sabe mais como lidar com a ampliação da vida, do tempo. No contexto social é comum que a palavra “velho” seja usada para se referir à pessoa idosa e, cá para nós, sabemos que o sentido dessa denominação é tudo aquilo que estraga, que não tem mais uso.

Ao contrário de tudo isso, envelhecer, no fundo, é a vida tendo sucesso. Afinal, se tudo der certo, você também vai envelhecer. O termo “velho” é capaz de alcançar novos contornos, especialmente quando olhamos para um envelhecimento como o sucesso das nossas próprias vidas, dos nossos amigos e familiares.

Eita! No dicionário da Língua Portuguesa, o vocábulo “idoso” não está ligado à fragilidade. Os idosos são aquelas pessoas que detêm conhecimento sobre a vida, são previsíveis e repetitivos. Isso mesmo, eles possuem a segurança da experiência e não se arriscam à toa.

O corpo humano é muito inteligente e, quando exercitado, aprende rápido. Ele não precisa mais correr contra o tempo, porque o tempo já está nele. O tempo traz histórias e, cada vez que são recontadas, surgem novos detalhes que podem transformar conselhos em um belo sorriso.

Querem alguns exemplos do que estou falando? Então lá vai: tem idoso, aposentado ou não, que gosta de jogar dominó, de tocar e cantar uma canção, encontrar os amigos nos almoços das quartas, de tomar um caldinho da cantina, de beber uma “coisinha”... tem até idoso dançarino...rsrsrs.



Peraí, não posso esquecer do passe-livre das vontades do idoso! Estou falando da qualidade da teimosia (só não pode deixar de ir para seu geriatra, cardiologista, endocrinologista, clínico, gastroenterologista, reumatologista etc., viu?!). Com ele “tudo” pode ser autorizado e justificado, principalmente aquilo que não mais se permite ficar guardado.

O que mais aprendi com os idosos foi ouvir, criar laços, trocar olhares e que não somos criados para perder.

***E você, concorda que envelhecer
é a vida tendo sucesso?***

Carinho e atenção são fundamentais nos cuidados com idosos acamados

Quando um ente querido está confinado a uma cama, ele precisará muito mais que assistência nas atividades cotidianas, como ajuda na higiene pessoal e alimentação. Quem cuida de idosos deve ter, sobretudo, muita atenção, paciência e carinho para lidar com o paciente.

Além da higiene básica, é preciso cuidado ao movimentar o idoso, tanto para evitar lesões como também as temidas quedas. Existem técnicas específicas usadas por cuidadores para o manuseio de pessoas acamadas. É preciso atenção também às unhas, mantendo-as sempre aparadas, pois muitos idosos costumam se machucar.

Em caso de uso de fraldas é preciso uma constância para trocas (geralmente a cada três horas) e/ou sempre que necessário. Além de garantir, o bem-estar, também diminui os riscos de infecções. O cuidado com a higiene da pessoa acamada aumentará a autoestima do paciente.

O idoso acamado também precisará ter acompanhamento nutricional, garantindo uma dieta equilibrada. É importante registrar sempre que algo incomum aconteça após a ingestão de determinado alimento. Esse acompanhamento é individual e muito pessoal. Alguns podem querer lanches menores ao longo do dia, em vez de refeições maiores. Além disso, deve-se ter sempre à disposição água e bebidas não açucaradas para manter a hidratação.



Conforto e Entendimento

O atendimento domiciliar para pacientes acamados não é apenas sobre o banho e a alimentação. O cuidador e a família do idoso devem ter certeza de que eles têm conforto, entendimento e carinho. Muitas vezes, eles serão teimosos ou ranzinzas. É preciso paciência para entender a situação e agir com tranquilidade e leveza, dessa forma as chances de sucesso serão bem maiores.

Prevenção de feridas

O idoso acamado tem grandes chances de desenvolver lesões na pele por ficar muito tempo em uma mesma posição. Para prevenir essas lesões, chamadas escaras ou úlceras de pressão, garanta que o paciente esteja posicionado de maneira diferente a cada duas ou três horas.

Cuidar de um idoso acamado em casa não é uma tarefa simples e requer muito tempo e atenção às necessidades do paciente, mas com o amor tudo se torna mais leve.

Mas, lembre-se que os cuidadores também precisam de um tempo de descanso e cuidados. Só assim poderão bem cuidar.

LAURA LINS - DRT 2745



Visita de equipe de Gerentes da Rede D'or

Em 06 de julho de 2022, a Diretoria e uma equipe do Fisco Saúde receberam a visita dos Gerentes Corporativos de Recebíveis da Rede D'or para tratarem do estreitamento da relação comercial, viabilizando possibilidades de aperfeiçoamento negociais.

Participaram do encontro, pela Rede D'or, o Gerente de Serviços Externos Márcio Robério M. Pinheiro e o Gerente de Contas a Receber Pedro Henrique Ambrósio. Já o Fisco Saúde foi representado pelo Diretor Presidente Pablo Cavalcanti de Andrade Lima Brito, Diretor de Operações Luiz Antônio de Souza Neto, bem como pelo Presidente do Conselho de Administração José Alencar Tavares de Albuquerque Filho, acompanhados da Gerente de Operações, Maria Fernanda Torres, e pela Coordenadora de Contas Médica Paula Vieira.

MARIA FERNANDA TORRES | Gerente Operacional

Teleconsultas

Consultas remotas com médico de família ou especialistas (mediante indicação do generalista)



ANS 41.766-1

ATENDIMENTO 24H NO SEU CELULAR
Baixe o aplicativo no link: nav.dasa.com.br

Ou aponte a câmera do celular para o código QR ao lado



CENTRAL TELEFÔNICA:
Segunda a sábado das 7h às 18h



Fone: 4020 1766
WhatsApp: (11) 4200-0203



ANS 41.766-1

Ouvidoria
FISCO SAÚDE

A nova Ouvidoria do Fisco Saúde está mais presente, atuante, profissional e moderna.

Acesse o serviço pelo e-mail ouvidoria@fiscosaudepe.com.br ou pelo telefone (81) 3126 7706

Ajude a fazer um Fisco Saúde cada vez melhor trazendo suas sugestões e críticas, elogios e reclamações*.



*Orientamos que o primeiro atendimento seja realizado pelas vias normais. É recomendável buscar a Ouvidoria apenas nos casos em que os atendimentos iniciais não foram resolutivos.



Confira nossos canais de atendimento

AMBULATÓRIO PRÓPRIO:

(81) 3126 7708 ou 3126 7713, ou pelo e-mail atendimento@fiscosaudepe.com.br.

AUTORIZAÇÃO DE ATENDIMENTOS

- **Autorização de internações:** (81) 3126 7719 ou (81) 9 9207 7563, ou pelo e-mail internamentos.opme@fiscosaudepe.com.br
- **Autorização de procedimentos ambulatoriais:** (81) 3126 7730 ou (81) 9 8841-4791, ou pelo e-mail autorizacao@fiscosaudepe.com.br
- **Para tratar sobre monitoramento de pacientes crônicos ou atendimentos domiciliares:** (81) 3126 7715, ou pelo e-mail assistencia_domiciliar@fiscosaudepe.com.br

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

- **Para tratar sobre hospitais, clínicas ou profissionais credenciados:** (81) 3126 7714, ou pelo e-mail credenciamento@fiscosaudepe.com.br
- **Para tratar sobre mensalidades:** (81) 3126 7711 ou (81) 9 8841 4919, ou pelo e-mail financeiro@fiscosaudepe.com.br
- **Para tratar sobre dados cadastrais, inclusões ou exclusões:** (81) 3126 7713, ou pelo e-mail cadastro@fiscosaudepe.com.br
- **OUVIDORIA:** (81) 3126 7706, ou pelo e-mail ouvidoria@fiscosaudepe.com.br



ANS 41.766-1



Um pouco de Filosofia Oriental



Alencar Tavares

Presidente do Conselho
de Administração do Fisco Saúde

Nos idos de 1970, o cantor John Lennon imaginou um mundo sem fronteiras, onde todos os homens vivessem como irmãos. O processo de globalização, que veio logo em seguida, encurtou as distâncias e permitiu que as pessoas possam saber, em tempo real, o que se passa em qualquer lugar do mundo. No entanto, o ideal de “um mundo só”, imaginado por Lennon, continua sendo uma utopia e o grande efeito prático da globalização será o considerável incremento do mercado consumidor de equipamentos eletrônicos. Os países periféricos continuam periféricos, porém agora com acesso a todas as novidades, do “mundo civilizado”, com grande risco para suas identidades culturais.

A identidade cultural dos povos se expressa principalmente através da religião e da linguagem. São elas que mantêm os diversos grupos sociais coesos, mais do que os laços sanguíneos e o local de nascimento. Por religião entendemos o conjunto de crenças e práticas compartilhadas por uma coletividade, para dar um sentido à própria existência. Essas crenças são transmitidas de geração a geração, por tradição oral ou por meio de símbolos gráficos e pictóricos, o que torna a religião indissociável da linguagem.

Entre os povos do Extremo Oriente, como era de se esperar, as concepções religiosas são bem

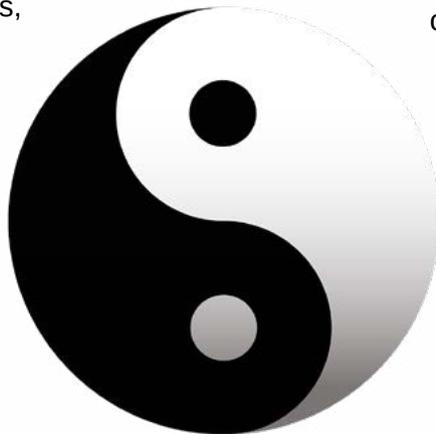
diferentes daquelas vigentes aqui no Ocidente. Enquanto no Ocidente prevalece o pensamento maniqueísta do bem contra o mal, o foco das religiões orientais é na integração dos opostos.

O taoísmo, que não cultua divindades nem reverencia santos, admite a existência de um princípio único, o Tao, que se manifesta através de duas forças ou tendências, que são o yin e o yang. Yin e yang são opostos e complementares e, segundo o taoísmo, nada é completamente yang nem completamente yin. A prevalência de um ou do outro é que

determina as características de cada ser ou cada coisa. Da mesma forma, a alternância entre ambos está presente em tudo que acontece. Basta observar a constante sucessão dos fenômenos naturais e sociais para constatar o quanto isso é verdadeiro.

Não conheço a tradução literal dos termos yin e yang no idioma chinês. Para fins didáticos, no contexto da filosofia taoísta, diz-se que o yang corresponde à polaridade positiva (+) e o yin corresponde à negativa (-). Para os orientais, como na matemática, positivo e negativo são apenas direções; nada tendo a ver com bom e mau, certo e errado. Por exemplo: O núcleo do átomo é yang, a camada de elétrons é yin. O objeto pesado é yang, o leve é yin. O movimento rápido é yang, o lento é yin. A sístole (contração) é yang, a diástole (expansão) é yin. Ou seja, para cada yin há um yang e um não pode existir sem o outro.

Foi dito acima que o taoísmo não cultua divindades, mas isso não significa que se trate de uma filosofia materialista ou ateísta. Na verdade, o Tao é como se fosse um deus, só que é mais abstrato do que os deuses quase humanos cultuados no Ocidente. Vamos parar por aqui porque, quando de trata de deuses e divindades, quanto mais se compara mais se complica, já que eles não pertencem ao nosso universo relativo tridimensional.



Nascimentos e Falecimentos

Informamos que a partir desta edição não mais publicaremos a coluna contendo dados sobre nascimentos e falecimentos, devido a novas práticas decorrentes da LGPD - Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709, de 14 de agosto de 2018).

O Fisco Saúde respeita as regras de privacidade, confidencialidade e acesso a informações. Para maiores esclarecimentos, consulte o encarte especial a esse respeito, contido nesta Edição.

Total Senior

Esteja em dia
com você!



O Total Senior é um programa voltado à promoção de saúde e bem-estar dos beneficiários do Fisco Saúde com idade a partir de 60 anos*.
Visa estimular a prática regular de atividades físicas, a alimentação adequada ao perfil nutricional de cada paciente, além de conscientizar sobre a importância das consultas e exames de rotina anuais.



Ações do Programa

- Atendimento no ambulatório próprio
- Ciclo de palestras e eventos (de forma presencial ou virtual)
- Monitoramento telefônico mensal por profissionais de enfermagem
- Visitas, em casos específicos
- Orientação nutricional
- Distribuição de brindes promocionais do Programa para os participantes

Regras para Participação e Permanência



- 1 Ser beneficiário do Fisco Saúde
- 2 Ter idade igual ou superior a 60 anos
- 3 Aceitar regras para participação e permanência no programa
- 4 Aceitar totalidade das propostas terapêuticas programáticas
- 5 Ser encaminhado por setores assistenciais do próprio Fisco Saúde: Ambulatório, médico conveniado e/ou assistência domiciliar
- 6 A procura espontânea só será aceita e admitida após avaliação por médicos do nosso ambulatório

Equipe Multidisciplinar

- Clínico Geral
- Endocrinologista
- Nutricionista
- Cardiologista
- Geriatria
- Enfermeira
- Assistente Social
- Fisioterapeuta
- Técnico de Enfermagem
- Rede credenciada



Dicas
de Saúde



Ambulatório próprio do Fisco Saúde

*Aqui você é atendido com técnica e
também com carinho e cuidado.*

DESTAQUE

DO QUE CUIDA A ESPECIALIDADE REUMATOLOGIA?

**Dr^a Fabiana Maria
de Mendonça
(Reumatologista)**

Cuida do sistema musculoesquelético e o tecido conjuntivo, encontrada nos órgãos e estruturas do nosso corpo como: articulações, tendões, ossos, coluna, músculos, pele, coração e rins.

DEMAIS ESPECIALIDADES

Cardiologista

Dr^a Suzana Ferraz

Clínico

Dr. Antônio Souza

Endocrinologista

Dr^a Aline Lopes

Geriatra

Dr^a Gabrielle Martins

Gastroenterologista

Dr^a Izabel Cristina
Mendes Primo

Nutricionista

Dr^a Jandira Gadelha

Consulte datas e horários no momento do agendamento. Se preferir, verifique a viabilidade de atendimento remoto por cada profissional (É necessário ter aparelho de telefone ou computador compatível para compartilhamento de imagens e áudio).



AGENDAMENTOS:

@ atendimento@fiscosaudepe.com.br



(81) 3126-7708*
(81) 3126 7713

*O whatsapp é exclusivo para mensagens de texto e marcação de consultas. Não recebe chamadas ou outros serviços

Nós funcionamos na Sede do Sindifisco:
R. da Aurora, 1443, Santo Amaro, Recife-PE.

FISCO
Saúde



PROGRAMA
vidafeliz
Saúde por inteiro