



Outubro
& Rosa
Novembro
Azul

Dois eventos para
conversar sobre
os cuidados
e prevenção
ao câncer

| Páginas 4 e 5



Qualidade
FISCO SAÚDE
confirma
excelência

| Página 6



Gestão
Fisco Saúde

Participação no 25º
Congresso Unidas
e AGE FEBRAFITE

| Página 7

Em 2023, seguimos fortes em nossa missão de oferecer assistência à saúde com ênfase na prevenção e na qualidade de vida. Nesta edição do nosso informativo, temos a cobertura dos eventos realizados pelo Fisco Saúde em referência ao Outubro Rosa e ao Novembro Azul, que demonstram esse empenho, contando também com importantes depoimentos de fazendárias e fazendários sobre o tema, além do artigo da Dra. Gabrielle Martins, geriatra do ambulatório próprio, conscientizando sobre a Doença de Alzheimer.

Veja também informações sobre o desempenho da entidade no Índice de Desenvolvimento da Saúde Suplementar (IDSS), avaliação promovida anualmente pela ANS sobre as operadoras. No quesito participação dos associados, o Presidente do Conselho de Administração Alencar Tavares traz uma reflexão sobre os ciclos dos dias e anos, e a passagem da vida, seus projetos e realizações.

A gestão do Fisco Saúde permanece firme no compromisso de reforçar laços institucionais e formação profissional, com participação em diversos eventos e encontros, desde o 25º Congresso UNIDAS, passando por assembleias da FEBRAFITE, comemoração pelos 60 anos da AFRAFEP, reunião com o AFREM e visitas da SICREDI e ao Hospital Esperança Olinda (Pron-tolinda), além do 1º Fórum de Autogestões da Saúde do Nordeste, promovido pelo Tribunal Regional do Trabalho da 6ª Região, e a participação na posse da nova Diretoria do SINDIFISCO para o triênio 2023-2025.

Acompanhe ainda as peças informativas sobre o nosso ambulatório próprio e o NAV, ferramenta de atendimento remoto via telemedicina e telessaúde em diversas especialidades, e também, no encarte: demonstrativo econômico-financeiro e de apuração da cota de janeiro a agosto de 2022 e ata da Assembleia Geral Ordinária de 20/12/2022, que tratou do planejamento estratégico para o novo ano.

Fisco Saúde EM AÇÃO



Representantes do AFREM sindical visitam o Fisco Saúde

Membros do Sindicato dos Fazendários do Município do Recife - AFREM SINDICAL visitaram a sede do Fisco Saúde para estreitar as relações e tratar sobre possíveis parcerias.

A reunião ocorreu em 13 de outubro de 2022 e contou com a presença, pelo AFREM, do Presidente Fábio Macedo e do auditor do Tesouro Municipal do Recife, Leonardo César da Silva.

Pelo Fisco Saúde participaram o Diretor Presidente Pablo Cavalcanti, o Diretor de Operações Luiz Antonio, bem como a Gerente de Operações, Maria Fernanda Torres.

No encontro, os representantes das entidades debateram alternativas para uma possível parceria voltada à celebração de convênio assistencial, mediante consulta à Agência Nacional de Saúde (ANS) que está em fase de elaboração.



Associação do Fisco Estadual da Paraíba completa 60 anos de existência

Em 16 de setembro de 2022 ocorreu, na cidade de João Pessoa/PB, a festa comemorativa dos 60 anos da Associação dos Auditores Fiscais do Estado da Paraíba.

No evento compareceram, pelo Fisco Saúde, a Gerente de Operações Maria Fernanda Torres e a Coordenadora de Credenciamento Ana Pinheiro. Na foto, ao lado das representantes do Fisco Saúde: Elaine Carvalho, presidente da Associação, e Tatiana Lima, gerente administrativa.

A AFRAFEP, assim como o Fisco Saúde, também é filiada à FEBRAFITE, Federação Nacional de Fiscais de Tributos Estaduais e, nessa condição, participa do sistema de reciprocidade por meio do qual as entidades compartilham suas redes de atendimento.

MARIA FERNANDA TORRES | Gerente Operacional

Expediente

Caixa de Assistência à Saúde do Sindicato dos Funcionários Integrandes do Grupo Ocupacional Administração Tributária do Estado de Pernambuco – FISCO SAÚDE. Registro ANS nº 41.766-1.

Diretor Presidente: Dr. Pablo Cavalcanti

Edição: **JAN/2023**

Projeto Gráfico: Cybelle P. Soriano

Tiragem: 1.500 impressos

Impressão: Gráfica Provisual

Editoração: Joelma Helena da Rocha
 Responsável Técnico: Dr. Roberto José Amorim Soares de Lima – CREMEPE 6869
 Jornalista Resp.: Laura Lins - DRT 2745

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores.

Conscientização Sobre a Doença de Alzheimer



Dr^a Gabrielle Maria de Brito Martins
Geriatra

É importante falar sobre Alzheimer porque, atualmente, estima-se que mais de 55 milhões de pessoas em todo o mundo vivem com demência. O número de pessoas afetadas deve aumentar para 139 milhões até 2050.

Segundo o relatório mundial de Alzheimer, o Brasil estará entre os países mais afetados pela doença, uma vez que há maior incidência de casos em países populosos, de média e baixa renda.

O aumento do número de pessoas idosas e um grande número de fatores considerados de risco, também contribuem para agravar o quadro, como: doenças cardiovasculares, hipertensão arterial e diabetes.

Com a iniciativa de conscientizar e ampliar o conhecimento dos nossos beneficiários a respeito da doença, pedimos à Dra. Gabrielle Maria de Brito Martins, geriatra que atende no Ambulatório próprio do FISCO SAÚDE, que respondesse a algumas perguntas frequentes sobre o tema.

1) O que é Alzheimer?

É uma doença neurodegenerativa crônica, de progressão lenta e gradual, que envolve predominantemente a memória recente no início da doença, acometendo outros domínios cognitivos com o passar do tempo, entre eles, o comportamento.

2) Com quantos anos posso ter Alzheimer?

É mais comum em pessoas acima dos 65 anos. Quando ocorre antes, falamos em Demência de Alzheimer precoce, que é rara.

3) A Demência de Alzheimer (DA) é hereditária?

Quando falamos em DA precoce, existe uma grande carga genética. Porém, na que surge acima dos 65 anos, há uma influência bem mais importante do estilo de vida que você tem.

4) A Demência de Alzheimer (DA) tem cura?

Infelizmente, ainda não tem cura. O tratamento consiste em medicações que oferecem melhor qualidade de vida com controle dos sintomas e leve melhora na funcionalidade.

5) Todo esquecimento é Alzheimer?

De forma alguma! Podemos ter diversas outras causas para o esquecimento, como: depressão, deficiência vitamínica, uso de drogas e álcool, entre outros.

6) O que é necessário para o diagnóstico?

Na consulta, são aplicados testes de rastreio cognitivo que, associados aos exames laboratoriais e a uma ressonância/tomografia de crânio, guiam para o diagnóstico mais adequado.

7) Qual o médico que pode fazer o acompanhamento?

Tanto o Geriatra quanto o Neurologista estão habilitados para realizar esse acompanhamento.

8) Como prevenir?

A prevenção ocorre através de uma vida saudável, o que envolve mente ativa, exercício físico regular, alimentação balanceada e controle de doenças crônicas.

9) Toda demência é Alzheimer?

Não. O Alzheimer é a mais comum, entretanto, temos inúmeras outras demências com evoluções diferentes. O diagnóstico precisa ser dado por um médico habilitado para tal.

10) Qual a progressão natural da doença?

Inicialmente, a pessoa perde as Atividades Instrumentais da vida diária, ou seja, se perde em caminhos conhecidos, não consegue administrar o próprio dinheiro ou fazer compras sozinha, esquece de pagar contas, entre outras.

Posteriormente, perde as Atividades Básicas, como: autocuidado, locomoção entre cômodos em casa, evolução para incontinência urinária e fecal, e, por último, desaprendizado de como se alimentar.

A perturbação do comportamento pode ocorrer na doença moderada a grave.

A Dra. Gabrielle Martins atende no ambulatório próprio do Fisco Saúde, bem como o Dr. Eduardo da Fonte, também geriatra.

O ambulatório funciona na Sede do Sindifisco, na R. da Aurora, 1443, Santo Amaro, Recife. Se desejar, agende uma consulta.



Ambulatório próprio do Fisco Saúde

Aqui você é atendido com técnica e também com carinho e cuidado.

AGENDAMENTOS:

@ atendimento@fiscosaudepe.com.br

☎ (81) 3126-7708*

☎ (81) 3126 7713

Dicas de Saúde



ESPECIALIDADES

Cardiologista - Dr^a Suzana Ferraz

Clinico - Dr. Antônio Souza

Endocrinologista - Dr^a Aline Lopes

Gastroenterologista - Dr^a Izabel Cristina Mendes Primo

Geriatras - Dr^a Gabrielle Martins e Dr. Eduardo da Fonte

Nutricionista - Dr^a Jandira Gadelha

Reumatologista - Dr^a Fabiana Maria de Mendonça

*O whatsapp é exclusivo para mensagens de texto e marcação de consultas. Não receba chamadas ou outros serviços.




OUTUBRO ROSA

Fisco Saúde promove palestra de prevenção ao câncer de mama



O Fisco Saúde realizou no dia 19 de outubro de 2022 a palestra “Prevenção e cuidados relacionados ao câncer de mama”, proferida pela mastologista Vidianna Barbosa Sampaio. O evento aconteceu na sede do Sindifisco, no bairro de Santo Amaro, no Recife, e foi uma alusão ao Outubro Rosa, campanha mundial de prevenção ao câncer de mama.

A abertura ficou a cargo do Diretor de Operações Luiz Antonio e do Gerente Médico do Fisco Saúde, Dr. Roberto Amorim. Eles ressaltaram a preocupação em prevenir doenças. “Para nós do Fisco Saúde é importante disponibilizarmos os melhores tratamentos para nosso associado, mas mais importante ainda é que ele não adoeca! A prevenção é nossa meta”.

Em seguida, Dra. Vidianna Sampaio, médica com especializações em mastologia nos melhores centros médicos do mundo, como o de Milão, na Itália, explicou as estratégias da prevenção ao câncer de mama. “Nossos hábitos ao longo da vida vão determinar o grau de risco que corremos. A alimentação é importante, a atividade física também, a genética interfere, mas é importante salientar que quem tiver de desenvolver o câncer de mama, vai desenvolver. Por isso, o mais importante é o diagnóstico precoce da doença”, explicou a médica, que é uma de nossas médicas conveniadas.

O câncer de mama é o segundo tipo mais frequente em mulheres. Só em 2022, no Brasil, estimava-se que quase 70 mil diagnósticos da doença seriam feitos. Mas, quando o diagnóstico é precoce, as chances de cura chegam a 95%. Os exames são simples e vão desde o autoexame, o exame clínico realizado pelo médico, e os de imagem, com destaque para a mamografia e a ultrassonografia. “O recomendado

é que toda mulher a partir dos 40 anos de idade faça a mamografia anualmente. Ela vai nos mostrar até as lesões pré-malignas, aquelas que, tratadas a tempo, nem chegam a se tornar um câncer”.

Mas, e se a doença surgir, o que fazer?

Dra. Vidianna explicou todo o tratamento. “Dependendo do tipo e do grau da lesão, nós indicamos o melhor tratamento, que vai desde sessões de quimioterapia e radioterapia até a cirurgia de retirada total da mama”.

A médica também explicou que hoje em dia os medicamentos estão muito avançados e que já não produzem tantos efeitos colaterais, como vômitos e enjoos.

“Além disso, as técnicas de reconstrução das mamas estão avançadíssimas, o resultado estético é excelente.

O aspecto psicológico da paciente também é muito importante. As chances de cura numa paciente positiva são bem maiores”, finalizou. Ao final da palestra, a Dra. Vidianna conversou e respondeu às perguntas da plateia.

LAURA LINS | DRT 2745



Consulta online chegou pra você.

O Fisco Saúde está com um novo parceiro para o serviço de teleatendimento. Com o Nav, você pode ser atendido online por médicos especialistas e sem cobrança de coparticipação.



Simple e fácil!

Acesse o endereço abaixo para conferir o passo a passo de acesso.

nav.dasa.com.br

>>> Ou aponte a câmera do celular para o código QR ao lado e confira o passo a passo de acesso.



Novembro é o mês dedicado à conscientização dos homens quanto aos cuidados e prevenção ao câncer de próstata, o mais comum e também o segundo que mais mata homens no Brasil.

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), em 2023 deverão ser diagnosticados mais de setenta mil novos casos da doença no país. Em Pernambuco são cerca de mil casos por ano. Por isso, a prevenção é fundamental no controle da doença.

E, para orientar e divulgar informações de qualidade, o FISCO SAÚDE promoveu a palestra “Novembro Azul e o combate ao câncer de próstata”, realizada pelo urologista Guilherme Tavares da Silva Maia. Ao fazer a

abertura do evento, o diretor de operações do Fisco Saúde Luiz Antonio de Souza Neto contou sua experiência com a doença. “Minha família já tinha histórico, então sempre fiz a prevenção e em 2014 descobri, no início, um câncer de próstata. Há 8 anos fiz a cirurgia e há 8 anos levo uma vida normal”, revelou.

Segundo o Dr. Guilherme, casos como esse ilustram como exames preventivos são importantes para o sucesso do tratamento: “Muitos homens têm medo de procurar o médico, têm preconceito com o exame de toque. Eles deixam de se informar e muitas vezes acabam procurando ajuda muito tarde”, explicou o urologista.

A informação é a maior arma para combater o preconceito contra o tratamento da doença. “Toque retal não tira a masculinidade de ninguém, além disso, não é o único exame que detecta o câncer de próstata, embora em alguns casos seja imprescindível”, disse o Dr. Guilherme. Ultrassonografia, ressonância magnética, exames de sangue, especialmente o que mede o PSA, além do exame clínico feito pelo especialista são armas fundamentais para diagnosticar a doença.

Dr. Guilherme Maia ainda explicou que o aumento da próstata, que quase todos os homens com mais de 40 anos terão, não significa câncer. “São

NOVEMBRO AZUL

Orientações sobre hábitos saudáveis e cuidados relacionados ao câncer de próstata



problemas diferentes, ter esse aumento não significa necessariamente ter um tumor”.

O médico expôs ainda que o câncer de próstata é silencioso, pois a doença avança sem dar sinais. “Quando o paciente vem sentir alguma coisa, é porque já

existe metástase, a doença já se espalhou para outros órgãos”, completou. Por isso, o diagnóstico precoce é fundamental para aumentar os índices de recuperação.

Mas, e se o câncer foi descoberto, qual o tratamento?

O urologista detalhou todas as formas de tratamento, a depender do tipo e do estágio da doença. “Quimioterapia, radioterapia e cirurgia são tratamentos disponíveis. Com o avanço da tecnologia e das técnicas cirúrgicas, todos esses tratamentos impactam o mínimo a saúde geral do paciente”, ressaltou o médico.

O importante é manter uma rotina saudável, boa alimentação, exercícios físicos e qualidade do sono, além de procurar frequentemente o médico e realizar todos os exames preventivos. **Se descoberto precocemente, as chances de cura do câncer de próstata são de mais de 90%.**

O Fisco Saúde disponibiliza médicos, exames e tratamento para a doença. Verifique nossos credenciados, inclusive Dr. Guilherme Maia, e agende sua consulta.



IDSS: FISCO SAÚDE confirma excelência do plano de saúde em avaliação da ANS

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) divulgou em dezembro/2022 o IDSS (Índice de Desempenho em Saúde Suplementar) de 2022 (ano-base 2021), e o Fisco Saúde obteve nota dentro da faixa máxima de avaliação feita pela agência, que é a verde.

Dessa vez o Fisco Saúde foi avaliado com IDSS 0,8086 em uma escala de 0 a 1, representando crescimento em relação ao índice do ano anterior, sendo este mais um reconhecimento do trabalho desempenhado com excelência na gestão do plano, que se destaca pela qualidade da assistência prestada aos usuários.

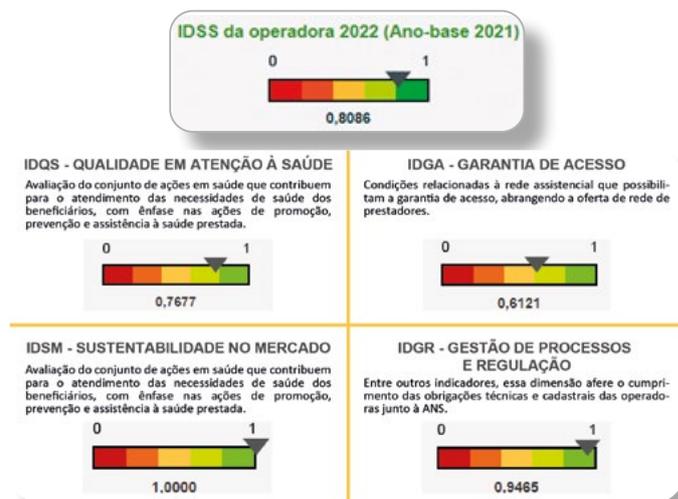
Entre os fatores que influenciaram no bom resultado está a evolução dos índices de Qualidade em Atenção à Saúde, que avalia as ações de promoção, prevenção e assistência à saúde prestada. A situação econômico-financeira do plano também foi importante para a avaliação positiva recebida pelo Fisco Saúde.

O IDSS é um instrumento desenvolvido e divulgado pela ANS, que anualmente avalia o desempenho das operadoras de planos de saúde por meio do índice, conhecido como a “nota” das operadoras, independente da modalidade (autogestões ou outras).

O resultado do índice demonstra como o mercado dos planos de saúde (e o Fisco Saúde especificamente) estão se comportando nos itens avaliados. É um importante parâmetro para os beneficiários dos planos, para a ANS e para as avaliadas.

Para as Operadoras de Plano de Saúde, e principalmente para as autogestões, o índice é utilizado pela Administração para auxiliar no acompanhamento e autoavaliação, assim como na elaboração de diretrizes e estratégias de ação.

Veja a seguir as notas alcançadas pelo Fisco Saúde geral, e também em cada dimensão:



Para maiores informações sobre o IDSS, acesse:

<https://www.gov.br/ans/pt-br/assuntos/informacoes-e-avaliacoes-de-operadoras/qualificacao-ans>



SICREDI em visita ao Fisco Saúde

Em 30/11/2022 o Fisco Saúde recebeu a visita de cortesia de representantes da SICREDI Pernambuco. No encontro, representantes da cooperativa agradeceram à Associação pelos 12 anos de parceria profícua, desde que o plano alcançou sua autonomia administrativa.

As representantes da Sicredi Ana Elisabeth Leite, Daniela Cordeiro e Daniele Ramos foram recebidas pelos Diretores do Fisco Saúde Luiz Antônio e Pablo Cavalcanti, ocasião em que receberam uma placa alusiva à data.

JOELMA HELENA DA ROCHA | Consultora



Diretoria do Fisco Saúde faz visita ao Hospital Esperança Olinda (Prontolinda)

Em 22/09/2022 a Diretoria do Fisco Saúde na pessoa do Diretor Presidente Pablo Cavalcanti, do Diretor de Operações Luiz Antônio e do Diretor Administrativo e Financeiro Newton Andrade, acompanhados da médica auditora Lúcia Flora Cotias Ferreira, realizaram visita ao Hospital Esperança Olinda, credenciado, no intuito de esclarecer eventos e fortalecer a relação de parceria entre as entidades.

Eles foram recebidos pela Dra Lizandra Gerson Juste Azevedo, Diretora Médica, e pelo Dr Miguel Angelo da Cruz Porto, Diretor Executivo.

JOELMA HELENA DA ROCHA | Consultora



Fisco Saúde presente na AGE FEBRAFITE, em Goiânia-GO

Nos dias 14 e 15 de setembro de 2022, o Diretor Presidente do Fisco Saúde Pablo Cavalcanti e o Diretor de Operações Luiz Antonio participaram da Assembleia Geral Extraordinária da FEBRAFITE (Associação Nacional das Associações de Fiscais de Tributos Estaduais), que ocorreu em Goiânia-GO.

Na ocasião, entre os representantes de diversas entidades também filiadas, eles encontraram o Sr. Wilmar Ribeiro, Presidente da AFFEGO (Associação do Fisco de Goiás). As entidades, entre outras, compõem o convênio FEBRAFITE, que permite aos associados o atendimento recíproco em outros estados da Federação, por meio do convênio de reciprocidade.

JOELMA HELENA DA ROCHA | Consultora



Representantes do Fisco Saúde participam do 25º CONGRESSO UNIDAS

De 16 a 18 de novembro aconteceu na cidade de Florianópolis/SC o 25º Congresso Internacional UNIDAS - União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde, com o tema “Os desafios para a sustentabilidade das Autogestões”.

Participaram do evento, pelo Fisco Saúde, o Diretor Presidente, Dr. Pablo Cavalcanti, o Diretor de Operações, Sr. Luiz Antonio de Souza Neto, a Gerente de Operações, Maria Fernanda Torres, a Coordenadora de Credenciamento, Ana Pinheiro e a Enfermeira Auditora Suzana Barbosa.

O congresso reuniu os principais nomes da saúde suplementar, além de palestrantes internacionais, sendo marcado por temas enriquecedores, com debates de assuntos atuais e discussões importantes para as Operadoras de Saúde, tendo como destaque o compartilhamento de informações, inovação em gestão e Atenção Primária à Saúde.

O debate em torno da sustentabilidade das autogestões foi focado em demonstrar a necessidade de transformar a saúde suplementar em provedora de saúde, permitindo que o sistema seja sustentável, compartilhe

riscos e tenha o cuidando como propósito. E que não seja apenas um sistema com olhar para doenças, mas que gere valor para os beneficiários por meio de medidas preventivas e atenção primária à saúde.

No evento, o Diretor Presidente do Fisco Saúde, Dr. Pablo Cavalcanti, concedeu entrevista ao podcast M3BS TALKS UNIDAS sobre os principais desafios e aspectos da saúde suplementar, que pode ser conferida através do link:

https://www.youtube.com/watch?v=HNzCWuBZ_JQ.

Além disso, o FISCO SAÚDE teve reuniões com alguns dos seus fornecedores, fortalecendo as parcerias, bem como conhecendo e firmando outras. Na oportunidade, foi finalizado o convênio de reciprocidade com a CASSI, participando da reunião, pelo Fisco Saúde, o Dr. Pablo Cavalcanti, Diretor Presidente, e pela CASSI, Clóvis de Castro Júnior, presidente da instituição, e o Gerente de Divisão de Gestão de Convênios, Eduardo Barbosa Machado. O atendimento por meio dessa parceria está atualmente em fase final de implantação.

A Diretoria do Fisco Saúde reuniu-se também com o advogado e consultor Dr. Nildeval Chianca, ocasião na qual eles trataram sobre a consulta à ANS a respeito da viabilidade de celebração de convênio de assistências com outras entidades de interesse.

MARIA FERNANDA TORRES | Gerente Operacional

Feliz novo dia!



Alencar Tavares

Presidente do Conselho
de Administração do Fisco Saúde

Todos os anos, no mês de dezembro, as pessoas se abraçam, confraternizam e se desejam mutuamente “que tudo se realize no ano que vai nascer”. Passado algum tempo, percebe-se que as esperadas realizações não aconteceram automaticamente. Conclui-se que o passar do tempo pode até ajudar a esquecer as más lembranças, mas não realiza os desejos de cada um.

Há um processo para que tudo se realize. Primeiro, nossos desejos se transformam em projetos e depois, os projetos se transformam em ações. Nós podemos também ficar à mercê das conjunções astrais ou das circunstâncias favoráveis, aqui ou ali. Isso tudo pode ser uma boa desculpa para nossos insucessos, mas certamente não ajuda a realizar coisa alguma.

Para mudar a realidade e obter um futuro melhor, é

preciso definir o objetivo e traçar o caminho para chegar até lá. Isto é o projeto. Depois disso, vem a parte mais trabalhosa, que é a execução. O projeto tem que ser executável, pois não adianta desejar, planejar e não executar.

Observando os ciclos da natureza, o homem costuma elaborar projetos e estabelecer planos de ação anuais. Na hora da execução, mais uma vez, é preciso observar o ritmo da natureza. O ano é dividido em ciclos menores, que são os dias, quando os períodos de luz e escuridão se sucedem regularmente. O ciclo anual, que é a sucessão das estações, não acontece todo de uma vez. A mudança das estações não se dá bruscamente nos equinócios e nos solstícios. Cada dia, ocorre uma pequena mudança, quase imperceptível, até que, “de repente”, notamos que o inverno chegou. Na nossa região, de clima equatorial, essas alterações, no decorrer do ano, são muito pequenas, mas sabemos que, noutras plagas, as estações do ano são bem definidas.

De maneira análoga, não é a “virada do ano”, nem o fato de se adicionar “mais uma primavera” na nossa idade, que vai nos tornar mais felizes ou mais confiantes. Nossa ação diária é que vai determinar, ao fim de cada ciclo, o quanto se realizou no ano que estará a findar. Em vez de desejar, a cada final de ano, um feliz ano novo, é preferível, a cada dia, um Feliz Novo Dia.

Participação em eventos



Representantes do Fisco Saúde Participaram do 1º Fórum do TRT 6 Saúde

Em 02/09/2022 ocorreu, na Sede da Escola Judicial do Tribunal Regional do Trabalho da 6ª Região (TRT 6), em Recife-PE, o 1º Fórum de Autogestões da Saúde do Nordeste, com participações nacionais como a do Presidente da UNIDAS, Ânderson Mendes, e do Consultor Jurídico da entidade, o Dr. José Luiz Toro da Silva.

O Fisco Saúde foi representado pelo seu Diretor Presidente, Pablo Cavalcanti, que coordenou uma das Mesas, e também pelo Diretor de Operações Luiz Antônio, bem como pelo Gerente Médico Ricardo Amorim e pela Gerente de Operações Fernanda Torres, pelas Enfermeiras Adriana Galvão, Alessandra Cardoso, Cícera Pimentel, Renata Dias e Suzana Barbosa; e, ainda, pela Coordenadora de Credenciamento Ana Pinheiro e pela fisioterapeuta Cátia Lóssio, além desta consultora. Na foto, estamos acompanhados pelo Diretor da Secretaria de Autogestão em Saúde do TRT 6, Renato Marcello de Araújo Pinto (ao lado do Dr. Pablo).

JOELMA HELENA DA ROCHA | Consultora



Presença da Diretoria e Conselho da posse do SINDIFISCO-PE

Em 13/01/2023 ocorreu no Armazém Blu'nelle a solenidade de posse da Diretoria Colegiada do Sindifisco-PE para o triênio de 2023-2025, que foi marcada pela defesa da democracia.

A solenidade empossou o novo presidente Francelino Valença e os diretores: Ana Batista, Edson Nunes, Gabriel Ulbrik, Jaime Milfont, Joarib Santos, Patrícia Correia, Paulo Ricarte, Paulo Veloso, Rogério Salviano e Wildes Jackson.

Participaram vários representantes do Fisco Saúde, entre eles o Diretor Presidente, Dr. Pablo Cavalcanti, o Diretor de Operações, Sr. Luiz Antonio e o Presidente do Conselho de Administração, Sr. José Alencar.

MARIA FERNANDA TORRES | Gerente Operacional

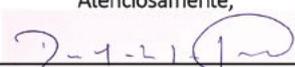

 por dentro do
FISCO SAÚDE
 Comunicado
Fisco Saúde

FISCO SAÚDE

Prezado(a) Associado(a),

Em cumprimento ao art. 13 da Resolução normativa nº 567 da ANS, de 16/12/2022, comunicamos que as informações sobre a rede credenciada, incluindo as substituições que ocorrem na rede assistencial da operadora, estão disponíveis no Portal Corporativo, no endereço www.fiscosaudepe.com.br, e na Central de Atendimento da Operadora, através dos telefones (81) 3126-7730; 3126-7727; 3126-7728; 3126-7729 e/ou 98841-4791.

Atenciosamente,


 Pablo Cavalcanti de Andrade Lima Brito
 Diretor Presidente

ANS 41.766-1

Mulheres Fazendárias

Histórias de um recomeço e um final feliz, graças a prevenção contra o câncer.



Carla Alencar

Sempre fiz meus exames regularmente. Num desses exames de rotina, em 2014, foi descoberto um câncer de mama. Foi uma surpresa, pois eu tinha menos de 50 anos e nenhum caso na família. Era um tipo agressivo, o que me levou a fazer cirurgia, quimioterapia e radioterapia, mas como foi descoberto no início, foi possível a cura. Foram tempos difíceis, de mal-estar, insegurança, mas também de muito apoio da família e dos amigos, muita solidariedade. Nesse processo conheci o GAAPAC - Grupo de Apoio e Autoconhecimento para Pessoas com Câncer, a quem devo a oportunidade de compartilhar as dificuldades com outros que estavam passando pelo mesmo problema, e de entender que aquela pausa tinha o objetivo de me fazer reavaliar a vida e corrigir a rota, para ser mais feliz hoje!



Cláudia Alencar

Descobri o câncer de mama em 2018, em exames de imagem de rotina. Nunca senti nada, mas como já tinha um caso na família (minha irmã), seguia fazendo meus exames regularmente. Fiz cirurgia e tratamento em 2018. Em 2021 tive um novo diagnóstico de câncer de mama e tratei novamente. Atualmente faço os exames de acompanhamento e está tudo sob controle! Manter os exames em dia e ter tido um diagnóstico precoce foi essencial para o sucesso de meus tratamentos!



Rosy Orúdio

Descobri o câncer em uma consulta anual de rotina... Um ano atrás, houve uma evolução anormal em um nódulo e fiz um exame complementar que apontou para o câncer. Explicaram-me que não era agressivo. Tinha "noventa e tantos" por cento de cura. Tive sorte. Agradei muito a Deus por isto e por poder me cuidar. A prevenção não é um impeditivo à doença, mas ela pode ser a diferença que salvará sua vida. Após a cirurgia fiz a radioiodoterapia. A preparação para este tratamento não foi fácil. Passei por muitos sintomas, ao mesmo tempo, de um hipertireoidismo não tratado. Tive dias péssimos, mas sempre com a ajuda da família e amigos. O câncer mexe com TODOS OS ASPECTOS da vida. É fundamental ter uma rede de apoio e suporte emocional. Todos nós merecemos ser cuidados. Nós mulheres em especial, tão cobradas que somos, historicamente, a cuidar de outras pessoas.

Homem que é homem, se cuida.



Tratar da prevenção do câncer de próstata não é uma tarefa tão simples, porque logo vem à mente o que os homens imaginam sobre esse assunto. Lembro de quando trabalhava em uma UTI de um hospital aqui de Recife, havia um homem com suspeita de câncer de próstata. Ele verbalizava claramente uma crença que foi construída ao longo de sua vida, acreditava que se fizesse alguns exames necessários para seu diagnóstico deixaria de ser homem, que sua vida sexual seria diferente caso ele realizasse sua cirurgia, a qual se fez necessária para sua cura.

Quando conheci o **Guilherme Maciel**, aqui no FISCO Saúde, fui surpreendida com a história dele e seu tratamento contra o câncer de próstata. Confira e veja o que aconteceu com ele.

- “PREVENIR** - Por ter ocorrências na família (pai, tio) incluí na rotina exames anuais, o que recomendo para todos, pois foi esta atitude que alertou para o que descrevo em seguida.
- DETECTAR** - Em 2019, durante um exame de sangue, obtive o P.S.A. alterado, o exame de imagem confirmou significativa alteração na próstata, o exame de toque alertou para a necessidade de biópsia, na qual confirmou-se o câncer de próstata agressivo e silencioso. Neste momento o apoio da família, dos amigos e do médico foi fundamental para os próximos passos a serem dados.
- OBSTRUIR** - Tratamos de imediato com medicação como forma de atacar o C.A. (câncer) e preparar o organismo para o passo seguinte no tratamento.
- NEUTRALIZAR** - Uma vez que focos foram encontrados em várias partes da próstata, optamos pela cirurgia de retirada dela, tive a possibilidade de fazer o procedimento por laparoscopia robótica, o que me permite uma boa qualidade de vida.
- CONCLUINDO** - Continuo sob acompanhamento e por ter a PREVENÇÃO como base, pude chegar até aqui.
- Pergunto: já fez seus exames este ano?”**

Todo testemunho é válido para podermos encarar o problema de frente, em ordem de batalha e não com as falsas ideias que se tem do passado.



Suzana Barbosa
Enfermeira Auditora | Fisco Saúde

O Fisco Saúde aproveita o depoimento de Guilherme Maciel e pergunta aos homens: **Você já fez seus exames de prevenção contra o câncer de próstata?**

Refleta sobre isso.

Uma homenagem do FISCO SAÚDE às mulheres e homens que se previnem e não hesitaram em compartilhar suas histórias de enfrentamento e superação.



PROGRAMA
vida feliz
Saúde por inteiro

ANS 41.766-1